



Gesundheit und
Wohlbefinden

Das süße Gift - bin ich zuckersüchtig?

Du willst nur einen Keks? Aber, plötzlich ist die ganze Packung leer ... oder die ganze Tafel Schokolade ist in einem Rutsch verschwunden. Du fragst Dich: „Bin ich zuckersüchtig?“

Die Tipps, welche Ihnen im Zusammenhang mit Zucker und Ernährung in dem lebendigen Vortrag gegeben werden, können Ihnen helfen einfach einen bewussten und gesunden Lebensweg einzuschlagen. Während und am Ende des Seminars erhalten Sie ausreichend Zeit für Fragen und Diskussion. Alle Teilnehmer erhalten ein „Zuckerfrei Rezeptbuch“ mit vielen süßen und leckeren Rezepten zum selbstbacken.

Kurstermin: Dienstag, 13.04.2021, 18.00 – 19.30 Uhr
Kursgebühr: 19 €
Kursleiter: Oliver Günzler, staatl. geprüfter Heilpraktiker


Institut
weiss
natürlich suchtfrei

So einfach geht's:

1. Anmeldung über kurier.de/akademie (E-Mailadresse notwendig)
2. Am Kurstag erhalten Sie einen Link, diesen bitte 5–10 Minuten vor dem Start öffnen
3. Der Veranstaltung beitreten

Alle weiteren Infos erhalten Sie per Mail am Kurstag.

**ONLINE-
KURS**



KURIER

AKADEMIE

Anmeldung und Infos

telefonisch unter 0921 294-117 (Mo.–Do. 8–16 Uhr)
oder online unter www.kurier.de/akademie

Immer **näher dran**

KURIER